



Carte des Soins en Chambre

Massages

55 min : 145€ - 90 min : 215€

Sur-Mesure : selon vos envies.

Relaxant : parfait pour le repos et le bien-être du corps et de l'esprit.

Sportif : avec ou sans étirements, il restaure les muscles fatigués et vous permet de récupérer plus rapidement après une longue journée sur les pistes.

Thaïlandais (sans huile) : vous êtes vêtu de vêtements amples et confortables. Combine respiration lente et profonde avec une pression douce et des étirements passifs pour soulager les tensions musculaires et articulaires, augmenter la flexibilité, détendre et équilibrer les systèmes énergétiques du corps.

Réflexologie : massage effectué sur les pieds et les mains. Un toucher spécifique sur ces zones permet de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre global du corps.

Pré / Post Grossesse : adapté aux besoins de chaque mère il permet de relâcher les tensions, détendre les muscles et soulager les douleurs dues aux modifications morphologiques.

Ostéopathie

55 min : 175€

Effectué par un professionnel ostéopathe ce massage consiste dans une compréhension globale du patient, à prévenir, diagnostiquer et traiter manuellement les dysfonctionnements de la mobilité des tissus du corps humain susceptibles d'en altérer l'état de santé.

Tous les jours avant 14h00

55 min : 120€

Sur-Mesure : selon vos envies.

Avant Ski : idéal pour vous préparer à passer une bonne journée sur les pistes, ce massage vous permettra de détendre vos muscles après vos efforts de la veille et de vous échauffer tout doucement pour la journée à venir. Quelques étirements seront également les bienvenus avant d'affronter les pentes enneigées.

Pour toute réservation, contactez la Réception en composant le 9 depuis votre chambre.
En cas d'annulation à moins de 24h, la réservation restera due dans son intégralité.